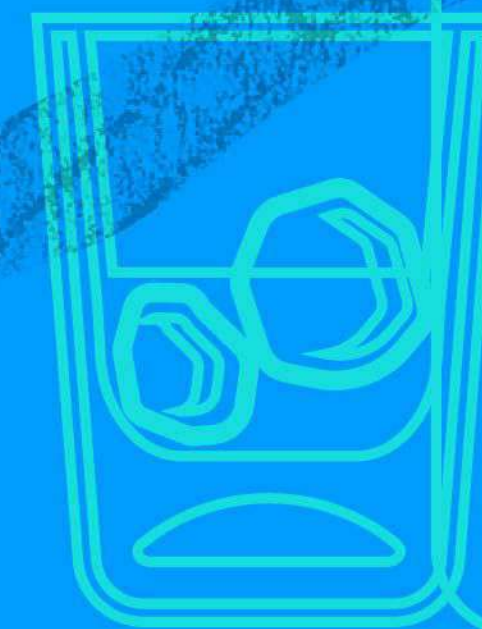
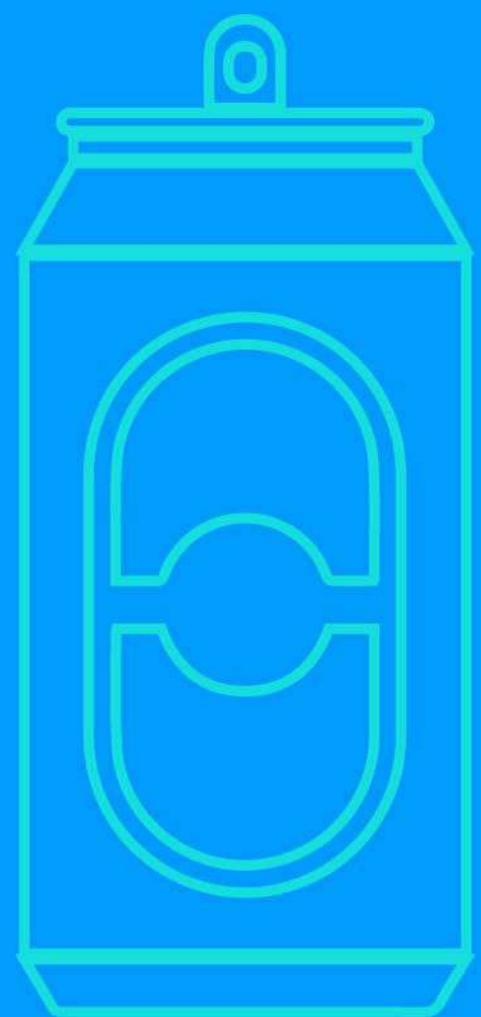




#АНОЗащита

АЛКОГОЛЬ И ЭНЕРГЕТИКИ

 МИФЫ и  ПРАВДА



МИФ 1

**ЕСТЬ БЕЗОПАСНЫЕ
ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ**



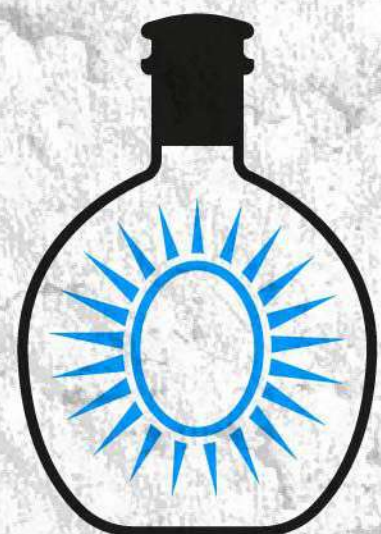
ПРАВДА

АЛКОГОЛЬ УНИВЕРСАЛЕН

Он растворяется и в воде,
и в жире, поэтому в любом
случае и в любой дозировке
попадет внутрь клетки,
окажет разрушающее
действие.

~~МИФ~~ 2

АЛКОГОЛИЗМ
ФОРМИРУЕТСЯ
ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ
ТОЛЬКО КРЕПКИХ
НАПИТКОВ



✓ ПРАВДА

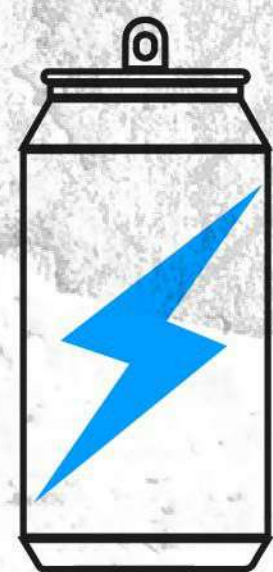
При любом градусе напитка
внутри попадает

психоактивное вещество,
формирующее зависимость.

Для того, чтобы достичь
опьянения, человек сначала
увеличивает объем потребления
слабоалкогольного напитка,
а в дальнейшем повышает
градус алкогольного.

МИФ 3

ЭНЕРГЕТИКИ
С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ
АЛКОГОЛЯ БЕЗОПАСНЫ



ПРАВДА

Для усиления эффекта опьянения
в этих напитках активно

используются психоактивные вещества

(кофеин) для усиления кровотока

и углекислый газ

для увеличения всасываемости

в кровь.

~~МИФ~~ 4

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ
ЭНЕРГЕТИКИ
ДАЮТ ЭНЕРГИЮ



✓ ПРАВДА

Энергетики воруют нашу
внутреннюю энергию.

Большое количество ПАВ наносят удар по надпочечникам, высвобождая адреналин. Именно этот гормон дает энергию и активность, но его запасы в организме ограничены, требуется время для восстановления необходимого уровня.

Во время этого восстановления человек чувствует себя усталым, разбитым, раздражительным и нервным.

~~МИФ~~ 5

ЭНЕРГЕТИКИ СОДЕРЖАТ
ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА,
ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В И С,
ТАУРИН, ЖЕНЬШЕНЬ



✓ ПРАВДА

Все эти вещества добавлены
в целях позитивной рекламы.

Их полезное действие гарантируется
при длительном и регулярном приеме.

Разовый или нерегулярный прием

никакого положительного
эффекта не дает.

~~МИФ~~ 6

ПОТРЕБЛЕНИЕ
ЭНЕРГЕТИКОВ
НЕ ВЫЗЫВАЕТ
ЗАВИСИМОСТЬ



✓ ПРАВДА

Регулярное употребление веществ, стимулирующих выделение адреналина, может сформировать так называемую

«адреналиновую зависимость».

В дальнейшем, чтобы получить стимулирующее влияние, человек может совершать опасные для жизни действия и поступки,

чтобы снова испытать эффект стимуляции.